

## **Памятка грибникам, ягодникам**

### **1. ОТПРАВЛЯЯСЬ В ЛЕС:**

- одевайтесь ярко, чтобы быть заметнее;
- сообщите родственникам (соседям, друзьям), в какой район собираетесь и когда вернетесь;
- обратите внимание на крупные ориентиры поблизости: река, дорога, ж/д станция.

### **2. ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ:**

- сотовый телефон (проверив зарядку, пополнив баланс); помните, что во многих местах сотовая связь недоступна;
- свисток (с его помощью можно подать сигнал, если голос охрип);
- необходимые лекарства, в том числе бинт и йод;
- теплые вещи и дождевик;
- спички в водонепроницаемой упаковке, а так же нож, компас;
- небольшой запас денег.

### **3. ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ:**

- не поддавайтесь панике;
- ищите тропинку, просеку или линию электропередач;
- если нашли ориентир - идите прямо на него;
- не переходите водоемы, особенно болото, идите вдоль или от него.

### **4. ЕСЛИ ПРИДЕТСЯ ЗАНОЧЕВАТЬ В ЛЕСУ:**

- разожгите костер на высоком месте, вблизи большого дерева;

### **СОВЕТ БЛИЗКИМ:**

если стало известно, что человек из леса не вышел, безотлагательно обращайтесь в полицию, службу спасения.

### **ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:**

<b>Единая дежурно-диспетчерская служба</b>	<b>5-36-32 ; 8-910-531-07-01</b>
<b>Противопожарная служба</b>	<b>01; 5-05-91</b>
<b>Полиция</b>	<b>02, 5-43-02</b>
<b>Скорая помощь</b>	<b>03, 2-03-03</b>
<b>Отдел УФСБ</b>	<b>5-44-33</b>
<b>МКУ «Управление ГОЧС»</b>	<b>5-03-87</b>