

ПАМЯТКА

лицам, находящимся на карантине в домашних условиях

- 1) Не выходить из дома весь период карантина, даже для того что бы получить посылку, купить продукты или выбросить мусор;
- 2) По возможности находится в отдельной комнате;
- 3) Пользоваться отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельем и полотенцами;
- 4) Приобретать продукты и необходимые товары домашнего обихода дистанционно онлайн или с помощью волонтеров;
- 5) Исключить контакты с членами своей семьи или другими лицами;
- 6) Использовать средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства (маска, спиртовые салфетки).

Во время карантина обязательно:

- мыть руки водой с мылом или обрабатывать кожными антисептиками - перед приемом пищи, перед контактом со слизистыми оболочками глаз, рта, носа, после посещения туалета;
- регулярно проветривать помещение и проводить влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющим или моюще-дезинфицирующим эффектом.

Что делать, если появились первые симптомы заболевания?

Если у вас появились первые симптомы недомогания необходимо сразу же сообщить об этом в поликлинику.

За всеми, кто находится на карантине, ведут медицинское наблюдение на дому и обязательно ежедневно измеряют температуру. На 10 сутки карантина, врачи производят отбор материала для исследования на COVID-19 (мазок из носа или ротоглотки).

Как получить больничный на период карантина?

Пока вы находитесь в режиме карантина дома, вам открывают лист нетрудоспособности на две недели. Чтобы получить больничный не нужно приходить в поликлинику, его можно заказать по телефону и его доставят на дом.

Что будет с теми, кто не соблюдал или нарушил карантин?

При нарушении режима карантина, человек помещается в инфекционный стационар.

Как понять, что карантин закончился?

Карантин на дому завершается после 14 дней изоляции, если отсутствуют признаки заболевания, а также на основании отрицательного результата лабораторных исследований материала, взятого на 10 день карантина.