

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»

Серьёзную опасность представляет **внутреннее облучение** от радиоактивного йода, который может попасть в организм при вдыхании пыльного воздуха и при употреблении зараженных продуктов питания и воды. Радиоактивный йод поражает в первую очередь щитовую железу человека, что приводит к образованию злокачественной опухоли.

Защита от радиационного заражения сводится к недопущению попадания радиоактивных веществ, в том числе и радиоактивного йода, вовнутрь организма человека и на открытые участки тела.

При объявлении сигнала «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ!» необходимо выполнить следующие меры:

- 1. Укрыться** в помещении (служебном, производственном, жилом). После укрытия в помещении закрыть окна и двери, загерметизировать щели, закрыть вентиляционные проёмы.
- 2. Включить** имеющиеся средства технической информации: телевизор на канале ВГТРК Тверь, телеканале Удомля **ООО ТРК «Интеграл»**, УКВ-ЧМ приемники настроить на частоты «Радио России» - **68,48 МГц** и радио «Маяк» - **71,09 МГц**, Радио «Удомля» - **101,5 FM** и слушать дальнейшие сообщения.
- 3. Срочно провести** йодную профилактику:
 - взрослым необходимо принять по 1 таблетке йодистого калия (0,125 г.), новорожденным детям 1/8 (16 мг) таблетки, детям от 1 месяца до 3 лет 1/4 (32 мг) таблетки, детям от 3 до 12 лет по 0,5 (64мг) таблетки.

При отсутствии таблетированного препарата йодистого калия использовать раствор настойки йода:

- детям старше 12 лет и взрослым принять по 44 капли 5% раствора настойки в $\frac{1}{2}$ стакана воды или молока 1 раз в день или раствор люголя по 22 капли в $\frac{1}{2}$ молока, воды 1 раз в день;
- детям от 0 до 12 лет и лицам старше 45 лет не рекомендуется;

Препараты йода необходимо принимать ежедневно в течение 7 последующих суток.

- 4. Сделать запасы** воды, продукты питания убрать в холодильник или в герметичную тару.
- 5. Подготовиться к эвакуации:** упаковать в полиэтиленовые мешки документы, деньги и драгоценности, предметы первой необходимости, лекарства, минимум белья и одежды, запас продуктов на 2-3 дня. Общий вес вещей не должен превышать 50 кг на одного человека.
- 6. Приготовить средства** индивидуальной защиты органов дыхания (противогазы, респираторы, ватно-марлевые повязки и др.) и средства от загрязнения поверхностей тела: накидки, плащи, головные уборы, резиновую обувь (сапоги).

Об опасности радиационного заражения население немедленно **будет оповещено** всеми имеющимися техническими средствами оповещения (электросиренами, уличными громкоговорителями, по радио и телевидению, др.).

Сигнал сирены подаётся для привлечения внимания населения и означает: **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**. После этого сигнала последует текстовое сообщение по одному или нескольким перечисленным средствам оповещения и будут даны рекомендации населению по действиям.